

玉殿山 自性院  
住職 伊藤隆壽氏



『般若心経』は、最も流布した経典です。理由は、仏教の教えのエッセンスが説かれていて、本文の字数262字と短くて読みやすく覚えやすく書写もしやすいからでしょう。

西暦400年初頭に鳩摩羅什(くまろじゅう)というお坊さんが中国語に訳しましたが、現在流布しているのは、600年代に玄奘三蔵(げんじょうさんぞう)が訳したものです。玄奘は、600巻の『大般若経』も訳しています。実は般若経と呼ばれる経典は多くあり分量も様々です。たとえば、『金剛般若経』1巻『仁王般若経』2巻『大品般若経』27巻『小品般若経』10巻などがあります。600巻のものは最も大部で、日本では国家の安泰や除災招福を祈る「大般若会」(だいはんにかえ)として奈良の寺々で行われ、初めは天皇の勅願でした。それが各宗に定着して現在も行われています。

これらの般若経典には、東アジアの仏教の主流である大乘仏教の教えの基本思想である「空(くう)」の教えが説かれています。『般若心経』では、この教えを説くのは観自在(世音)菩薩(観音様)であり、教えを聴くのは仏弟子の代表である舍利弗(しゃりほつ)尊者となっています。般若とは智恵という意味ですがその智恵の内容が「空」ということですから、般若の智恵は空の智恵とも言われます。

「空」の教えというのは、「すべては変化しており固定した実体はない」という意味です。永遠不変のものを認めない考えです。これは、お釈迦様の教えである「諸行無常」や「諸法無我」を「空」という一字で表したものです。

『般若心経』では、すべてが空であるということ、私たち人間そのものが空であることから説き始めて、順次すべてが空であることを説明していきます。

その中に、仏教の基本的考えや、お釈迦様の「悟りの内容」とされる教えや、「最初の説法」とされる内容も出てきます。

そして、この経典の肝心なところは、仏様や菩薩様はこの空を悟ることによって、物事への執着を離れ、心に迷いやわだかまりも無くなり、誤った考えや妄想を抱くことも無くなり、ついには欲望から解放されて、この上ない完全な悟りを得たのだと述べられていることです。

最後は、空の智恵と悟れる者を讃嘆する言葉で結ばれています。

☆『般若心経』から学ぶこと

\*すべての物事の変化を受け入れて、こだわり(執着)を捨てること。

\*時には自然の流れにまかせることも大切。気持ちがあ楽になるでしょう。

\*しかし、良い時にはその状況を維持する努力をし、悪い時には早くそこから抜け出す努力をする。すべて自然にまかせるとはいかないでしょう。努力は仏教語では精進です。

\*『般若心経』の教えから、生活や仕事に役立つヒントを、それぞれに得ることが出来れば幸いに存じます。

『般若心経』の内容解説

1、題目と訳者

① 題目

インド語の題目は「プラジュニヤパーラミター フリダヤで智恵の完成についての心

髓」。「摩訶」と「経」に当たる語はない。

\* 摩訶(まか):大きい、偉大 \* 般若(はんにか):智恵(知恵)

\* 波羅蜜多(はらみだ):完成 \* 心:インド語フリダヤ、心臓(心臓) \* 経:インド語スートラ、聖人の教え ☆音写語と意訳語が混じっている。

題目の意味

「偉大なる智恵の完成についての心臓の教え」

② 訳者

中国唐の時代の偉大な僧侶である玄奘三蔵(602-664)が中国語訳(漢訳)したもの。玄奘は、仏法を求めて中央アジアからインドに行き17年間もの長い旅をして多くの経典を運びそれを中国語に翻訳して中国・日本の仏教に多大な影響を与えた。☆西遊記の三蔵法師のモデル。インド語原典が法隆寺に伝来

2、観自在(観世音)菩薩のさとり——すべては空(くう)

☆観音さまは、多くの菩薩の代表として登場。世界的にも最もポピュラーな存在で信仰を集めている。菩薩は人助けを仕事としている修行者。

\*五蘊(ごうん):五つの集り。人間の肉体と精神を五つの要素で説明したもの。色(しき、物質)、受(じゆ、感受作用)、想(そう、表象作用)、行(ぎょう、意志作用)、識(しき、識別作用)。

\*皆空(かいくう):すべては空である。空はシュニヤの訳で、～を欠く、空っぽの意味。固定的実体のないこと。五蘊皆空で人間は本質的には存在しないこと。この世に仮に生きているにすぎない。

3、舍利子(舍利弗)への教え——無我と無常

\*舍利子(しゃりし):舍利弗(しゃりほつ)のこと。お釈迦様のお弟子の筆頭で智恵第一とされる。元は別の宗教教団にいたがお釈迦様の話を聞いて仲間と共に集団改宗し、初期の仏教教団形成に大きなたらきをした人。

① 私たちの身と心は空であることの再説(無我の教え)

色などの五つの集まり(五蘊)は、それぞれに空であることを説く。

② 生ずることも滅することもない(無常の教え)

物事が生ずるとか無くなるということも、無常の流れの一コマにすぎない。垢(けが)れたとか浄(きよ)らかとか、増加した減少したというようなことも同様に固定的なものではない。

4、人間の感受作用や認識作用なども空である

\* 六根:眼根・耳根・鼻根・舌根・身根・意根(六官)。人間の感覚器官。

\* 六境:六根が感受するもの。色・声・香・味・触(感触)・法(心の感受)

\* 六識:六根と六境による認識の世界(領域)。眼識・耳識・鼻識・舌識身識・意識。

次週に続く



WEEKLY REPORT

ロータリーは機会の扉を開く

会長 若林智次 幹事 金子良弘 例会 毎週木曜日 12:30~13:30 旅館 エビスヤ

<http://takahata-rc.net> 事務局 山形県高島町大字高島911-2/2F tel 0238-52-5440 fax 0238-52-5444

本日の例会 [2568 th] 2021. 5. 20  
玉殿山 自性院  
住職 伊藤隆壽氏

前回の例会 [2567 th] 2021. 5. 13  
玉殿山 自性院  
住職 伊藤隆壽氏

- ・点鐘12時30分 若林智次会長
- ・ロータリーソング 4つのテスト 我等の生業
- ・ソングリーダー 加藤由香里君
- ・S A A 木村健彦君

会長あいさつ

若林 智次 会長

皆様こんにちは。初めに今週のお客様をご紹介します。

玉殿山 自性院 住職 伊藤隆壽様です。後程スピーチをよろしくお願いいたします。

伊藤住職におかれましては今週と来週の二週に涉りスピーチをお願いしております。よろしくお願いいたします。

先日、我が家の両親へコロナ予防ワクチンの接種の予約券が届きました。5月30日の接種予定となっております。連日のテレビの報道を見ておりますと電話やインターネットでの予約が取れないと騒いでおります。自治体により接種予約の仕方が違うのは分かりますが、国が十分なワクチンを確保していれば、「何月何日何時に接種会場に来ていただければワクチンが打てます。」とした方が混乱を避けられると思いました。ちなみに山形市の知人は予約電話の指定日時が定められており、指定時間の間電話をかけたままですが予約は取れなかったそうです。

早急に皆様様がコロナ予防ワクチン接種を行い、以前のような平穏な生活を迎えられることを祈念しまして会長挨拶いたします。

- 《幹事報告》
- 金子 良弘 幹事
- ・長井中央RC創立30周年記念式典が縮小開催され西置賜3クラブのみでの開催となりました。
  - ・全国RC甲子園野球大会中止となりました。
  - ・5月のロータリーレート：1ドル=109円

スマイルBOX

- 結婚祝い
- 高梨 正章 君
- ・ゲストは高島ジャズクラブのメンバーです。ちゅうしん蔵にも良くお越しいただいております。
- 大浦 英祐 君
- ・講話をご快諾頂きました。2週連続よろしくお願ひ致します。
- 桑島 周士 君
- ・私が役員を努めております貞泉寺では、大変お世話になっております。
- 若林 智次 君
- ・ワイングラスで美味しい日本酒アワード2021で最高金賞を受賞しました。
- 後藤康太郎 君

- 《メーカーアップ》
- 長谷川平内 君・高梨 正章 君・長谷川春海 君  
皆川 賢治 君

- 《出席報告》
- 会員数 43名 出席者数 20名 出席率 46.51%  
前回修正43名 出席者数 26名 出席率 60.47%