

玉殿山 自性院
住職 伊藤隆壽氏



たもの。
お経の功德
声に出して読むこと
と、心を込めて書き

写すことで、脳のはたらきが活発になり心は安らかに落ち着く。
☆逸話 イ、『心経』に帰依した話 平安時代の嵯峨天皇(786~842)は、飢饉後の疫病退散を願い、三日間素食精進の誠を尽くされて、一字三礼して心経を書写された。
口、『心経』の神通力を示す話 小泉八雲の『怪談』で有名な「耳なし芳一」の話。

摩訶般若波羅蜜多心経 玄奘三蔵訳

観自在菩薩、
行深般若波羅蜜多時、
照見五蘊皆空、
度一切苦厄。
舍利子、
色不異空、空不異色、
色即是空、空即是色。
受・想・行・識、亦復如是。
舍利子、
是諸法空相、不生不滅、
不垢不淨、不増不減。
是故空中、
無色、無受・想・行・識。
無眼・耳・鼻・舌・身・意、
無色・声・香・味・触・法、
無眼界、乃至、無意識界。
無無明、亦無無明尽、
乃至、無老死、亦無老死尽。

無苦・集・滅・道。
無智、亦無得、以無所得故。
菩提薩埵、
依般若波羅蜜多故、
心無けい礙、無けい礙故、
無有恐怖、厭離一切顛倒
夢想、究竟涅槃。
三世諸仏、依般若波羅蜜多故、
得阿耨多羅三藐三菩提。

故知、般若波羅蜜多、
是大神咒、是大明咒、
是無上咒、是無等等咒。
能除一切苦、真實、不虛故。

説般若波羅蜜多咒。
即説咒曰、羯諦、羯諦、
波羅羯諦、波羅僧羯諦、菩提、薩婆訶。

- 1 観自在菩薩は、深般若波羅蜜多を行ぜし時、五蘊は皆空なりと照見して、一切の苦厄を度したまへり。
- 2①舍利子よ、色は空に異ならず、空は色に異ならず。色は即ち是れ空、空は即ち是れ色なり。受・想・行・識も亦復た是くの如し。
- 2②舍利子よ、是の諸法は空の相にして、生ぜず滅せず、垢れず浄ならず、増さず減らず。
- 3 是の故に、空の中には、色も無く、受・想・行・識も無し。眼・耳・鼻・舌・身・意も無く、色・声・香・味・触・法も無く、眼界も無く、乃至、意識界も無し。
- 4①無明も無く、また無明の尽きることも無く、乃至、老死も無く、また老死の尽きることも無し。
- 2②苦・集・滅・道も無し。智も無く、また得ることも無し、得る所無きを以ての故に。
- 5 菩提薩埵は、般若波羅蜜多に依るが故に、心にけい礙無く、けい礙無きが故に、恐怖有ること無く、一切の顛倒夢想を厭離し、したまへり。
- 3 三世の諸仏も、般若波羅蜜多に依るが故に、阿耨多羅三藐三菩提を得たまへり。
- 6 故に知るべし、般若波羅蜜多は、是れ大神咒なり、是れ大明咒なり、是れ無上咒なり、是れ無等等咒なり。能く一切の苦を除くことは、真實なり、虚ならざるが故に。
- 7 般若波羅蜜多を説く咒あり。即ち、咒を説いて曰く、

次回の例会 [2572 th] 2021. 6. 10

クラブ協議会

先週より続く

5、迷いもなく悟りもない—迷いの因果と悟りの因果

① 十二支縁起。お釈迦様の悟りの内容とされる。
イ、無明(無知)という縁から行(行為・意志)が生じる…生(生まれること)という縁から老死が生じる(迷いの因果)。
十二支は、無明(むみょう)・行(ぎょう)・識(しき)・名色(みょうしき)・六処(ろくしょ)・触(そく)・受(じゆ)・愛(あい)・取(しゆ)・有(う)・生(しょう)・老死(らうし)。

ロ、無明の滅から行の滅があり…生の滅から老死の滅がある(悟りの因果)。

この教えの基本は、無明などの支分は生じたり滅したりすること、一因一果の考えであること、逆戻りできないことである。その思想的な意味は、すべての実体化、根源化、恒常化、静止化を排した徹底的に動的な、時間的な世界観であること。ここから無我・無常の教えが生まれる。

② 四聖諦(ししようたい、四つの真理)。

お釈迦様の最初の説法とされる。

イ、苦諦(くたい):苦という聖なる真理。苦悩の現実。生・老・病・死の四苦に愛別離苦・怨憎会苦・求不得苦・五蘊盛苦を加えて八苦。

ロ、集諦(じつたい):苦の生起という聖なる真理。苦の原因は欲望。

ハ、滅諦(めつたい):苦の止滅という聖なる真理。欲望の完全に離れ去った止滅であり、捨て去ることであり、放棄であり、解脱であり、無執着である。まさに究極の断捨離。

ニ、道諦(どうたい):苦の止滅に至る道という聖なる真理。八正道の教え。正見・正思惟・正語・正業(しようごう)・正命(しようみょう)・正精進・正念・正定(しようじょう) から成る八つの正しい道。

イとロが果・因の関係で、迷いの因果。ハとニが果・因の関係で、悟りの因果。本経ではこれらの教えも(一応)否定して、迷いも悟りも無いのだとする。

6、空を悟った仏様や菩薩の境地

- *無所得(むしよとく):所得なし、得るところ無し。
- *無けい礙(むけいげ):覆うものがない、さえぎるものがない。
- *顛倒夢想(てんどうむそう):顛倒是かささまなこと、夢想は夢まぼろしのごとし。それらを厭離(おんり、いといはなれる)している。
- *涅槃(ねはん):煩惱の火を吹き消した状態。先の四聖諦の破滅諦のこと。
- 欲望の束縛から脱したという意味で解脱ともいう。
- *阿耨多羅三藐三菩提(あのかたらさんみゃくさんばだい):この上ない完全なさとり。

7、般若(智慧)を讃えることば

- *大神咒(だいじんしゆ):靈妙な力を表す真実のことば。
- *大明咒(だいまうしゆ):神通力(超能力)を表す真実のことば。
- *無上咒(むじょうしゆ):最上の、最高の真実のことば。
- *無等々咒(むとうどうしゆ):等しきものがない、比類なき真実のことば。

8、結びのことば—呪文(真実のことば、真言)

- *漢文の読み:ギャーテー ギャーテー ハーラーギャーテー ハラソーギャーテー ポージー ソワカ
- *インド語に近い読み:ガター ガター パーラガター パーラサンガター ポーディー スワーハー
- *訳例「往(ゆ)ける者よ、往ける者よ、彼岸に往ける者よ、彼岸に完全に往ける者よ、さとりよ、幸いあれ」
- *彼岸(ひがん):悟りの世界、仏様の世界。

結びのことばは、この経典、さらには悟りの世界の宗教性、深遠性を示すために、あえて翻訳せずにインド語の音写のみにし



WEEKLY REPORT

会長 若林智次 幹事 金子良弘 例会 毎週木曜日 12:30~13:30 旅館 エビスヤ

http://takahata-rc.net 事務局 山形県高島町大字高島911-2/2F tel 0238-52-5440 fax 0238-52-5444

本日の例会 [2571 th] 2021. 6. 5

国際ロータリー2800地区

地区大会

ホストクラス: 米沢中央ロータリークラス

前回・前々回の例会 [2569・2570 th] 2021.5.27・6.3

新型コロナ 感染防止により中止

前々々回の例会 [2568 th] 2021. 5. 20

玉殿山 自性院
住職 伊藤隆壽氏

- ・点鐘12時30分 若林智次会長
- ・ロータリーソング 4つのテスト
我等の生業
- ・ソングリーダー 加藤由香里君
- ・S A A 木村健彦君

会長あいさつ 若林智次会長

皆様こんにちは。初めに今週のお客様をご紹介します。

先週に引き続きまして、玉殿山 自性院 住職 伊藤隆壽様です。後程スピーチをよろしく願います。

今日の午前中、伊澤さんに会ってまいりました。残念ながら当クラブを退会されるそうです。始め慰留をお願いしてお伺いしましたが、酸素吸入器を付けて対応していただいた姿を見て致し方ないと思いました。少し動いても息の切れる状態で階段を上るのもかなり大変との事でした。本人も入会40年を前に退会せざるを得ないことに残念がっておりましたが6月までは会員なので、体調の良い日が有れば例会に出席して皆様に挨拶をしたいと話しておられました。その時は暖かくお迎えいたしたいと思います。

本日のコロナウィルス感染者は、23人です。置賜地方では、南陽市で7人、高島町で1人の陽性者が出ております。皆様も感染には十分に注意をして経済活動をしてください。

コロナウィルスの終息を祈念いたしまして挨拶いたします。

《会長の時間》

・地区大会はオンライン配信(無観客)で開催。Zoomによる配信=関係者及び各クラブ2回線 YouTubeによる同時配信=その他メンバー アクセスコードは後日お知らせ致します。

《会長エレクト》

土屋 衛 エレクト

・地区研修・協議会延期日程決定のお知らせ
5月30日(日) 12:30 ~

スマイルBOX

- ・講演の機会をいただきました。伊藤 隆寿氏
- ・結婚記念日が木村ご夫妻と同じ今日です。32年目を迎えました。山村 義美君
- ・今日結婚記念日を迎えました。木村 健彦君
- ・山村君の結婚式に参列しました。いつまでもお幸せに! 若林 智次君
- ・当店従業員が詐欺被害を未然に防ぐことができ、感謝状をいただきました。高橋 雅明君
- ・当医院全員がワクチン接種を終える事が出来ました。土屋 衛君
- ・木村君の結婚式に私も参列いたしました。小平 和広君

《メーカーアップ》

長谷川春海君・吉田 弘二君・皆川 賢治君
井田 裕子君・小平 和広君・山村 義美君
相田日出夫君

《出席報告》

会員数 43名 出席者数 16名 出席率 37.21%
前回修正43名 出席者数 27名 出席率 62.79%