

会長卓話

会長 土屋 衛君



歯科医師会は公益社団法人を取得していませんが公益社団法人では政治活動ができませんので、日本歯科医師連盟として連盟活動をしています。

<認知症>

歯を噛んだ時、歯の合わさった振動が脳に伝わらないと認知症になりやすい。その振動が脳によい。歯周病菌がアルツハイマー病の誘発と症状悪化に関係があります。

<誤嚥性肺炎>

喉には2つの通り道があります。空気の通り道と食べ物の通り道です。若いうちは反射が良いのですが、年齢が進むと反射が悪くなり、食道に落ちる物が気管に入ります。食物の中には細菌がいますので、本当は食道に行って腸内細菌で…となるとよいのですが、気管のほうに行きますと無菌です。気管支のほうに行くと炎症が起こり、嚥下が起こり肺炎が発症します。寝たきりや介護が必要な方の口腔ケアをするだけで、誤嚥性肺炎を防ぐことができます。

<歯周病が及ぼす全身へのリスク>

- がんリスク 1.24倍
- 糖尿病リスク 2.0倍

- 脳梗塞リスク 1.63倍
- 狭心症・心筋梗塞リスク 2.11倍

<寝たきり>

奥歯は4点支持といいまして、奥歯と小臼歯とで4点支持をすると炬燵の足と同じでカタカタしません。3本になるとゆがむ。2本になるとさらに…姿勢が悪くなります。インプラントでもよいので、4点しっかりしていると、姿勢もよくなります。

寝たきりですと歯の治療はほとんどしませんのでダラダラと長生きすることになります。歯科検診をし、歯の治療をしていますと「ピンコロ」です。ピンピン生きてコロッと亡くなるのが可能です。

歯科検診で医療・介護を助けます。ぜひ、歯科検診をし、歯の治療をして長生きしてください

増大していく日本の医療費に歯科ができること

認知症 歯周病菌がアルツハイマー病の誘発と症状悪化に関係 口腔機能管理(口腔ケア)で予防	がん リスク 1.24倍 4点1,257億円 歯科検診率13.7% ※6,000億円削減可能	脳梗塞 脳血管疾患 リスク 1.63倍 1兆7,966億円 歯科検診率6.0%
誤嚥性肺炎 口腔機能管理で(口腔ケア) 発症リスク 6割以上減少 ※2,361億円削減可能 ※950億円削減の可能性がある きれいな口で健康長寿	糖尿病 リスク 2.0倍 1兆2,356億円 歯科検診率4.1%	狭心症・心筋梗塞 虚血性心疾患 リスク 2.11倍 7,562億円 歯科検診率2.5%

歯数と義歯は「寝たきり」に関連!!
 歯がなく義歯未使用で転倒リスクが2.5倍
 しっかり噛めて寝静まり

歯科治療
 自然治癒しない歯科疾患は
早期発見
早期治療 が肝心
 歯の治療が健康寿命に直結

健康寿命を伸ばし、高騰する医療費削減の実現には、定期的な歯科健診が重要です。
今こそ、国民皆歯科健診プロジェクトを!



Rotary International District 2800
2020~2021
TAKAHATA ROTARY CLUB



WEEKLY REPORT

9月2日(木)

会長 土屋 衛 幹事 島崎裕司 例会 毎週木曜 12:30~13:30 旅館 エビスヤ 事務局 山形県高島町高島 911-2-2 tel 0238-52-5440・fax 52-5444

本日の例会 [2580 th] 2021. 9. 2
高島山 貞 泉 寺
住 職 大 武 慶 法 氏

前回の例会 [2579 th] 2021. 8. 26
諸事情にてゲスト講話中止
会 長 卓 話

- ・点鐘12時30分 土屋 衛 会長
- ・県 民 歌 最 上 川
- ・ロータリーソング 奉 仕 の 理 想
- ・ソングリーダー 木 村 健 彦 君
- ・S A A 大 浦 英 樹 君

会長あいさつ

土屋 衛 会長

長谷川平内会員の奥様がお亡くなりになりました。病名は総胆管癌と聞いております。私の開業当初から人伝に素敵な奥様だと伺っておりました。当クラブの納涼会を長谷川社長の会社敷地内で開催した折一度だけお会いした記憶がございます。心から哀悼の意を表します。

本日ゲストスピーカーに予定しておりました高島中学校校長の完戸陽介氏ですが、諸般の事情により延期させていただきました。ピンチヒッターとして私が会員卓話をいたします。20分程お付き合い願えれば幸いです。

話は変わりますが、新型コロナウイルスの猛威が止まりません。変異株が原因と伝えられています。そんな中で国が改正感染症法に基づき、都内の医療機関に対して初の病床確保要請を行いました。同法では正当な理由なく要請に応じなければ、より強制力のある「勧告」に切り替えることができ、それでも従わない場合は医療機関名を公表できると定められています。いわば公権力が私権を制限する事態となるようです。次はロックダウン(都市封鎖)になるのでしょうか。まるで映画の世界です。戦前の大政翼賛会のようにならぬよう、マスコミを始めとする報道機関の活躍に期待したいと思います。

それでは皆様お食事をお取りください。残念ながらマスク無しの会話は以前同様禁止とさせていただきます。

《会長の時間》

当クラブの米山記念奨学会寄付金が累計で1,000万円となり地区大会において表彰されることとなりました。

スマイルBOX

- ・昨日ゴルフコンペを楽しく開催いたしました。優勝は戸田会員で馬券は菅野会員が当たりにて、スマイルを預ってまいりました。
金子 良弘 君
- ・山形南GCにて初めてイーグルを出しました。
土屋 衛 君

《緊急理事会の決定事項》

- ・例会のスタイルは従前通りに、席間隔を広くして「黙食」での食事を取る。(例会を楽しみにしている会員もいること。別会場での食事の方が会話がが多い。)
- ・9月9日のガバナー公式訪問は延期。
- ・9月16日のそば例会は延期の予定。
- ・工夫をした例会を開催していきたい。
- ・ご意見ご要望があれば遠慮なく事務局へお申し出下さい。都度役員等と協議して進めてまいります。

《出席報告》

会員数 42名 出席者数 19名 出席率 47.62 %
前回修正42名 出席者数 25名 出席率 59.62 %

《メーカーアップ》

長谷川春海 君・皆川 賢治 君・小平 和広 君

次回の例会 [2580 th] 2021. 9. 9
ガバナー公式訪問延期
通常例会で開催